

MAL DI SCHIENA_ LOMBALGIA_ STRESS_ RIGIDITA' MUSCOLARE_ DISCHI DISIDRATATI_ MAL DI VITA....

MASSAGGIO ALLA SCHIENA

....massaggio che pulisce che cambia



4 TRATTAMENTI - 1 ALLA SETTIMANA

MASSOTERAPIA TRADIZIONALE (SFIORAMENTO - FRIZIONE)

SKIN ROLL e PIALLATURA (DECONTRATTURANTE - CONNETTIVALE)

QUANTICO (ENERGETICO)

Con altri colleghi ricercatori penso che bisognerebbe ogni tanto farsi fare dei massaggi, **SPECIALMENTE ALLA SCHIENA**, perché lì dentro, nelle nostre cellule, c'è il risultato di tutto quello che "portiamo / mandiamo giù" circa...sforzi fisici, stress, responsabilità, velocità, emozioni sollecitate da altri..... Dicono che ho le mani calde: ci interessa che "**LAVINO VIA**", che tolgano un po' di fatica, qualche rigidità", portino **PREVENZIONE** e **NOVITA'**. Il **massaggio** è allora anche "**PSICOSOMATICO**", può **AIUTARE** il **CAMBIAMENTO**: dal dolore fisico al sollievo, dalla stanchezza fino alla **CREATIVITA'**. La pelle sente e parla ..., come ho imparato quando lavoravo al Centro Grandi Ustionati di Niguarda : ... **VIVA** perché sta bene nella sua pelle, **SUDATA O ARROSSATA** per sforzo o imbarazzo, **NERVOSA** perché a fior di pelle, **SENSIBILE** (solo la pelle?), **ETERNA** perché ha a che fare con l'amore.

Acqua, sole ed aratura preparano il terreno vivo alla semina ed al raccolto copioso: così il massaggio risveglia il corpo alla sua innata capacità di produrre autobenessere, consapevolezza, apertura. Siamo in un bel « campo fiorito », tutte bambine e bambini cresciuti.



**FIORITE LA',
DOVE SIETE
PIANTATI !**

(Greg Anderson)

SEDI DI LISSONE E MILANO (NIGUARDA)

DESIO (a domicilio)

FELICE MANZOTTI - FISIOTERAPISTA E PSICOLOGO



338.4623304

mail : psicobrianza@gmail.com www.aipef.eu www.psicologiacreativa.it